

Приложение 1

к приказу по МАДОУ детского сада № 11 «Пересвет»
от 08.10.2021 № 83

Примерное десятидневное меню для детей с 1-3 лет и с 3-7 лет с 12 часовым пребыванием в МАДОУ детский сад «Пересвет»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Макароны отварные с сыром 220 Чай с сахаром 411 Бутерброд с маслом 1	Завтрак Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом 199 Кофейный напиток с молоком 414 Бутерброд с маслом 1	Завтрак Суп вермешелевый с сахаром и маслом 100 Чай с молоком 413 Бутерброд с сыром 3	Завтрак Каша манная жидкая с сахаром и маслом 199 Какао с молоком 416 Бутерброд с маслом 1	Завтрак Каша жидкая рисовая молочная 199 Кофейный напиток с молоком 414 Бутерброд с сыром 3	Завтрак Каша гречневая с сахаром и маслом 199 Чай с сахаром 411 Бутерброд с сыром 3	Завтрак Каша жидкая «Дружба» с сахаром и маслом 199 Кофейный напиток с молоком 414 Бутерброд с маслом 1	Завтрак Каша манная молочная с сахаром 199 какао с молоком 413 Бутерброд с маслом 1	Завтрак Суп молочный вермешелевый 100 Чай с молоком 416 Бутерброд с сыром 3	Завтрак Каша овсяная жидкая с сахаром и маслом Кофейный напиток с молоком 414 Бутерброд с маслом 1
2 завтрак Сок 418	2 завтрак Сок 418	2 завтрак Сок 418	2 завтрак Сок 418	2 завтрак Фрукт	2 завтрак Сок 418	2 завтрак Сок 418	2 завтрак Сок 418	2 завтрак Сок 418	2 завтрак Сок 418
Обед Суп картофельный с бобовыми и мясом Котлеты рыбные с картофельным пюре Кисель из св.ягод черной смородины 396 Хлеб ржаной	Обед Суп вермишелевый с курицей Плов птицей Компот из свежих плодов яблок 390 Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с мясными фрикадельками Гуляш из отв.мяса с отв.гречей Компот из с/ф394 Хлеб ржаной	Обед Икра кабачковая 57 Борщ с мясом и сметаной 68 Биточки куринные со сметаной и сыром 319 Компот из сушеных фруктов (изюма) 394 Хлеб ржаной	Обед Щи со свежей капустой и рыбой 95 Птица тушеная в соусе с овощами 319 Компот из сушеных фруктов (изюма) 394 Хлеб ржаной	Обед Икра кабачковая 54 Суп картофельный со св.рыбой 61,63 Котлета мясная с отв. макаронами 219 Компот из сухофруктов 390 Хлеб ржаной	Обед Щи с мясом и сметаной Тефтели рыбные 277 с овощным рагу Компот из свежих плодов яблок 390 Хлеб ржаной	Обед Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной 82 Жаркое по-домашнему 29 2 Кисель из свежих ягод 396 Хлеб ржаной	Обед Борщ с мясом и сметаной 68 Суфле куриное с рисом 328 Компот из изюма 394 Хлеб ржаной	Обед Бульон с гренками и птицей 117 Птица тушеная с капустой тушеной Компот из сушеных фруктов (кураги) 394 Хлеб ржаной
Полдник Омлет натуральный 229 Молоко кипяченое 419 Хлеб пшенич. Фрукт	Полдник Булочка творожная 470 Снежок Фрукт	Полдник Пудинг из творога с джемом или сгущенкой Чай с лимоном Печенье фрукт	Полдник Каша гречневая молочная с маслом Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Фрукт	Полдник Булочка домашняя 452 Сок	Полдник Омлет натуральный 229 Хлеб пшеничный Чай с молоком 413 Фрукт	Полдник Запеканка из творога 251 со сгущенкой Снежок Вафли Фрукт	Полдник Винегрет овощной 46 Хлеб пшеничный Чай с лимоном 412 Фрукт	Полдник Булочка творожная 470 Молоко кипяченое 419 Фрукт	Полдник Оладьи со сгущенным молоком 396 Чай сладкий Вафли Фрукт