

Распорядок дня (холодный период) 2020-2021 учебный год

Виды деятельности	Разновозрастная группа		Разновозрастная группа		Разновозрастная группа	
	раннего возраста (1,6-3 г.)	младшего возраста (3-4 г.)	Средняя группа (4-5л)	старшая группа 5-6лет	старшая группа 5-6лет	подготовитель ная (5-7л)
Дома рекомендуем: Подъем, утренний туалет	6.00-6.30		6.00-6.30		6.00-6.30	
В ДОУ Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей (игровая, трудовая деятельность наблюдения, дежурства, деятельность по интересам). Взаимодействие с семьёй. ПРОГУЛКА	6.00-8.00		6.00-8.00		6.00-8.00	
Индивидуальная работа с детьми с учётом личностно-ориентированных интересов. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00		7.00-8.00		7.00-8.00	
Утренняя гимнастика (дыхательная)	Физ. зал 8.00-8.07		Физ. зал 3, 4н Муз.зал 1,2н 8.10-8.20		Муз.зал 3,4н Физ. зал 1,2н 8.10-8.20	
Самостоятельная деятельность детей игры, общественно полезный труд	8.07-8.15		8.20-8.25		8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.15-8.40		8.25 -8.45		8.30-8.45	
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности, общественно полезный труд, игры -занятия	8.40- 8.50		8.45-8.50		8.45-8.50	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-10.05	8.50-10.05	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.15	8.50-10.15
2 – ой завтрак (в перерыве ООД)	9.20-9.50		9.30-9.50		9.30-9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка: игровая, трудовая деятельность, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, упражнение на спортивных снарядах (индивидуальная, организованная, совместная и самостоятельная деятельность детей) ООД по физическому развитию ст. возраст	10.05-11.35		10.10-12.05	10.10-12.10 ООД В 11.40-12.05	10.15-12.15 ООД С. 11.15-11.40	10.15-12.20 ООД С. 11.45-12.15
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика, общественно полезный труд.	11.35-11.40	11.40-12.00	12.05-12.20	12.10-12.30	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, ОБЕД. самостоятельная деятельность	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-13.00
Чтение художественной литературы, Подготовка ко сну, дневной СОН.	3 часа 12.10-15.10	2,5 часа 12.15-15.00	2 часа 12.40-15.05	2ч 12.50-15.00	2ч. 12.50-15.00	2 ч 13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.00-15.10	15.05-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.10-15.35	15.15-15.35	15.10-15.35	15.10-15.25	
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	П. 15.40-15.50			П. В 15.45-16.10	П.С.П. 15.45-16.10	П.В.Ч. 15.45-16.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа. общественно полезный труд, чтение художественной литературы	15.35-16.00		15.35-16.20	15.35-16.20	15.25-16.20	
Совместная деятельность Поисково-исследовательская деятельность/ Зимний сад/ Игровая дидактическая деятельность/ Сенсорная комната Художественное творчество (рисование, лепка, аппликация) Конструктивно-модельная деятельность Духовно-нравственное развитие дошкол. возраст 3 неделя	16.00-16.15 Понедельник Среда Вторник Четверг Пятница		16.20-16.45 Пятница Вторник Понедельник Четверг Среда		16.20-16.50 Вторник Пятница Понедельник Четверг Среда	
Индивидуальная работа с детьми с учётом личностно-ориентированных интересов. Самостоятельная деятельность детей игры, общественно полезный труд, спокойные игры, конструкторно-модельная деятельность	16.15-16.30		16.20-16.45		16.50-17.15	
Взаимодействие с семьёй. Вечерняя прогулка (индивидуальная, организованная, совместная и самостоятельная деятельность детей) уход домой.	16.30-18.00		16.45-18.00		17.15-18.00	
Дома рекомендуем: прогулка, игры ужин, спокойные игры, подготовка ко сну. Сон	18.30--20.30 20.30-6.00 12,5 ч		18.00-20.30 20.30-6.00 12,5 ч		18.00-20.30 20.30-6.00 12 ч	

