

Режим дня на 2025-2026 учебный год

Виды деятельности	Разновозрастная группа	Разновозрастная группа		Разновозрастная группа	
	Раннего младшего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
Прием, осмотр, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность	6.00-8.00	6.00-8.00		6.00-8.00	
Утренняя гимнастика (ритмика, дыхательная)	Группа 8.00-8.10	Муз.зал 8.00-8.10		Физ. зал 8.15-8.25	
Свободная, самостоятельная деятельность детей деятельность Утренний круг	8.10-8.15	8.10-8.25		8.25-8.30	
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.15-8.40	8.25 -8.45		8.30-8.45	
Свободная, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, общественно полезный труд, игры –занятия	8.40- 8.50	8.45-8.50		8.45-8.50	
Занятия в игровой форме (р.в) Занятия	8.40-10.00	8.55-10.00	8.50-10.10	8.50-10.40	9.25-11.25
2 – ой завтрак	10.00-10.15	10.10-10.25		10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: игровая, трудовая деятельность, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, упражнение на спортивных снарядах (индивидуальная, организованная, совместная и самостоятельная деятельность детей) ООД по физическому развитию ст. возраст	10.15-11.35	10.25-12.05	10.25-12.10	10.50-12.15 Занятие С. 11.20-11.45	10.50-12.15 Занятие С. 11.45-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, дыхательная гимнастика, общественно полезный труд, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.40	12.05-12.15	12.15-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, ОБЕД. самостоятельная деятельность	11.50-12.10	12.15-12.35	12.20-12.35	12.25-12.40	12.30-12.40
Чтение художественной литературы, Подготовка ко сну, дневной СОН.	3 часа 12.10-15.10	2,5 часа 12.35-15.05	2,5ч 12.35-15.05	2,5ч. 12.40-15.10	2,5 ч 12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.05-15.10	15.05-15.10	15.10-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.15-15.25	
Занятия по необходимости (игры-занятия)	15.40-15.50			П.Ч. 15.45-16.10	П.Ч. 16.10-16.40
Игры, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. общественно полезный труд, чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.35-16.20	15.35-16.20	15.25-16.20	
Свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей Сенсорные эталоны и познавательные действия Поисково-исследовательская деятельность/Зимний сад/ Театрализованная деятельность- Игровая дидактическая деятельность/Сенсорная комната Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) Конструктивно-модельная деятельность Клуб «Дари добро» Духовно-нравственное развитие дошк.возраст	16.00-16.15 Понедельник Среда Вторник Четверг Пятница	16.20-16.45 Пятница Вторник Понедельник Среда Среда Четверг		16.20-16.50 Вторник Вторник Понедельник Среда Среда Четверг	
Индивидуальная работа с детьми с учётом личностно-ориентированных интересов. Самостоятельная деятельность детей игры, общественно полезный труд, спокойные игры, конструктивно-модельная деятельность	16.15-16.30	16.20-16.45		16.50-17.15	
Взаимодействие с семьёй. Вечерняя прогулка (индивидуальная, организованная, совместная и самостоятельная деятельность детей) уход домой.	16.30-18.00	16.45-18.00		17.15-18.00	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЧДОУ РО"НЕРПЦ(МП)" "ПРАВОСЛАВНЫЙ ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ
ПРЕПОДОБНОГО СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО ГОРОДА БОР", ЗУЕВА ТАТЬЯНА
ВАСИЛЬЕВНА, ЗАВЕДУЮЩАЯ

11.09.25 15:34
(MSK)

Сертификат 022200CB0024B3DFBB46254EDC48B2DD6D