

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по ЧДОУ РО НЕРПЦ (МП) «Православный детский сад имени преподобного Сергия Радонежского города Бор» от 05.11.2024 № 3

## Режим дня на 2024-2025 учебный год

| Виды деятельности   | Разновозрастная группа      |   | Разновозрастная группа  |   | Разновозрастная группа                   |  |
|---|-----------------------------|---|---|---|--|--|
|   | раннего возраста 1,6-3 года | младшего возраста 3-4 года  | Младшая группа 3-4 года   | Средняя группа 4-5 лет  | Старшая группа 5-6 лет                   | Подготовительная 6-7 лет                 |
| Прием, осмотр, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность  | 6.00-8.00                   |   | 6.00-8.00   |   | 6.00-8.00                                |  |
| Утренняя гимнастика (ритмика, дыхательная)  | Группа 8.00-8.10            |   | Муз.зал 8.00-8.10   |   | Физ. зал 8.15-8.25                       |  |
| Свободная, самостоятельная деятельность детей<br>Утренний круг  | 8.10-8.15                   |   | 8.10-8.25   |   | 8.25-8.30                                |  |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК  | 8.15-8.40                   |   | 8.25 -8.45  |   | 8.30-8.45                                |  |
| Свободная, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, общественно полезный труд, игры –занятия  | 8.40- 8.50                  |   | 8.45-8.50   |   | 8.45-8.50                                |  |
| Занятия в игровой форме (р.в)<br>Занятия  | 8.40-10.00                  | 8.55-10.00  | 8.55-10.00  | 8.50-10.10  | 8.50-10.40                               | 9.25-11.25                               |
| 2 – ой завтрак  | 10.00-10.15                 |   | 10.10-10.25   |   | 10.50-11.00                              |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игровая, трудовая деятельность, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, упражнение на спортивных снарядах (индивидуальная, организованная, совместная и самостоятельная деятельность детей)<br>ООД по физическому развитию ст. возраст  | 10.15-11.35                 |   | 10.25-12.05   | 10.25-12.10   | 10.50-12.15<br>Занятие С.<br>11.20-11.45 | 10.50-12.15<br>Занятие С.<br>11.45-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, дыхательная гимнастика, общественно полезный труд. свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей   | 11.35-11.40                 | 11.40-12.00   | 12.05-12.15   | 12.15-12.20   | 12.15-12.25                              | 12.20-12.30                              |
| Подготовка к обеду, ОБЕД. самостоятельная деятельность  | 11.50-12.10                 | 12.00-12.20   | 12.15-12.35   | 12.20-12.35   | 12.25-12.40                              | 12.30-12.40                              |
| Чтение художественной литературы, Подготовка ко сну, дневной СОН.   | 3 часа<br>12.10-15.10       | 2,5часа<br>12.20-15.00  | 2,5 часа<br>12.35-15.05   | 2,5ч<br>12.35-15.05   | 2,5ч.<br>12.40-15.10                     | 2,5 ч<br>12.40-15.10                     |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность  | 15.10-15.20                 | 15.00-15.10   | 15.05-15.10   | 15.05-15.10   | 15.10-15.15                              |  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20-15.35                 | 15.10-15.35   | 15.10-15.35   | 15.10-15.35   | 15.15-15.25                              |  |
| Занятия по необходимости (игры-занятия)   | 15.40-15.50                 |   |   |   | П.Ч.<br>15.45-16.10                      | П.Ч.<br>16.10-16.40                      |
| Игры, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. общественно полезный труд, чтение художественной литературы   | 15.50-16.00                 |   | 15.35-16.20   | 15.35-16.20   | 15.25-16.20                              |  |
| Свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей<br>Сенсорные эталоны и познавательные действия<br>Поисково-исследовательская деятельность/Зимний сад/<br>Театрализованная деятельность-<br>Игровая дидактическая деятельность/Сенсорная комната<br>Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)<br>Конструктивно-модельная деятельность<br>Клуб «Дари добро»<br>Духовно-нравственное развитие дошк.возраст | 16.00-16.15                 | Понедельник<br><br>Среда<br><br>Вторник<br><br>Четверг<br><br>Пятница | 16.20-16.45<br><br>Пятница<br><br>Вторник<br><br>Понедельник<br><br>Среда<br>Среда<br><br>Четверг | 16.20-16.50<br><br>Вторник<br><br>Вторник<br><br>Понедельник<br><br>Среда<br>Среда<br><br>Четверг |  |  |
| Индивидуальная работа с детьми с учётом личностно-ориентированных интересов. Самостоятельная деятельность детей игры, общественно полезный труд, спокойные игры, конструктивно-модельная деятельность   | 16.15-16.30                 |   | 16.20-16.45   |   | 16.50-17.15                              |  |
| Взаимодействие с семьёй. Вечерняя прогулка (индивидуальная, организованная, совместная и самостоятельная деятельность детей) уход домой.  | 16.30-18.00                 |   | 16.45-18.00   |   | 17.15-18.00                              |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ЧДОУ РО"НЕРПЦ(МП)" "ПРАВОСЛАВНЫЙ ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ  
ПРЕПОДОБНОГО СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО ГОРОДА БОР"**, ЗУЕВА ТАТЬЯНА  
ВАСИЛЬЕВНА, ЗАВЕДУЮЩАЯ

**03.12.24** 13:58  
(MSK)

Сертификат 021427AC005EB11E8F4E860E6287B5AE6B