



Утверждаю

Заведующая
Зуева Татьяна Васильевна/
Приказ от 28.05.2026 № 30/1-о

Двухнедельное меню для детей с 1,5-3 с 12 часовым пребыванием
(Летнее меню)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Макароны с сыром 210 Чай с сахаром 392 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша пшеничная жидкая 417 Кофейный напиток с молоком 395 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша манная вязкая 416 Какао с молоком 397 Бутерброд с сыром	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 93 Чай с молоком 394 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша вязкая рисовая 314 Кофейный напиток с молоком 395 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша гречневая вязкая 168 Чай с сахаром 392 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша жидкая «Дружба» 314 Кофейный напиток с молоком 395 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша ячневая молочная 90 Чай с молоком 394 Бутерброд с сыром 3	Завтрак Каша манная вязкая 416 Какао с молоком 397 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша геркулесовая 413 Кофейный напиток с молоком 395 Бутерброд с маслом
2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399
Обед Овощи по сезону Суп картофельный с бобовыми 81 Голубцы ленивые 298 Кисель из повидла/джема 383 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Бульон с лапшой домашней 110 Плов из птицы 304 Компот из свежих плодов 372 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону-Борщ с мясом и сметаной 62 Котлета рыбная 257 Картофельное пюре 321 Компот из сухофруктов 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Суп картофельный с яйцом Тефтели мясные 286 Рагу овощное Компот из кураги 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Щи со свежей капустой и рыбой 76 Макаронник с мясом или печенью Компот из изюма 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Суп с фрикадельками Биточки мясные 289 Макароны отварные Компот из сухофруктов 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Суп с клецками 344 Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов 372 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Борщ с мясом и сметаной 62 Тефтели рыбные 260 Картофельное пюре Кисель из повидла/джема 383 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Щи из свежей капусты с картофелем 67 Рулет с луком и яйцом Компот из изюма 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Бульон с гречками 109 Птица с тушеной капустой 301 Компот из кураги 376 Хлеб ржаной
Полдник Омлет паровой натуральный 215 Булочка пшеничная Молоко кипяченое 400	Полдник Булочка творожная 483 Снежок 401 Фрукт	Полдник Суп рисовый, молочный Чай с сахаром Фрукт 375	Полдник Пудинг из творога Запеченный со сгущенкой 234 Чай с лимоном 393 Фрукт	Полдник Булочка сладкая Кисель из повидла/джема 383	Полдник Омлет паровой натуральный 223 Булочка пшеничная Компот со свежей ягодой 394	Полдник Запеканка из творога со сгущенкой 237 Снежок 401 Фрукт	Полдник Сырники со сгущенным молоком Чай с лимоном 393 Фрукт	Полдник Булочка творожная 483 Снежок 401 Фрукт	Полдник Оладьи со сгущенным молоком 449 Чай сладкий 392 Фрукт



Заведующая
/Зуева Татьяна Васильевна/
Приказ от 28.05.2026 № 30/1-о

Двухнедельное меню для детей с 3-7 с 12 часовым пребыванием
(Летнее меню)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Макароны с сыром 210 Чай с сахаром 392 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша пшеничная жидкая 417 Кофейный напиток с молоком 395 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша манная вязкая 416 Какао с молоком 397 Бутерброд с сыром	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 93 Чай с молоком 394 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша вязкая рисовая 314 Кофейный напиток с молоком 395 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша гречневая вязкая 168 Чай с сахаром 392 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша жидкая «Дружба» 314 Кофейный напиток с молоком 395 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша ячневая молочная 90 Чай с молоком 394 Бутерброд с сыром 3	Завтрак Каша манная вязкая 416 Какао с молоком 397 Бутерброд с маслом	Завтрак Каша геркулесовая 413 Кофейный напиток с молоком 395 Бутерброд с маслом
2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399
Обед Овощи по сезону Суп картофельный с бобовыми 81 Голубцы ленивые 298 Кисель из повидла/джема 383 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Бульон с лапшой домашней 110 Плов из птицы 304 Компот из свежих плодов 372 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Борщ с мясом и сметаной 62 Котлета рыбная 257 Картофельное пюре 321 Компот из сухофруктов 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Суп картофельный с яйцом Тефтели мясные 286 Рагу овощное Компот из кураги 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Щи со свежей капустой и рыбой 76 Макаронник с мясом или печенью Компот из изюма 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Суп с фрикадельками Биточки мясные 289 Макароны отварные Компот из сухофруктов 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Суп с клецками 344 Жаркое домашнему Компот из свежих плодов 372 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Борщ с мясом и сметаной 62 Тефтели рыбные 260 Картофельное пюре Кисель из повидла/джема 383 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Щи из свежей капусты с картофелем 67 Рулет с луком и яйцом Компот из изюма 376 Хлеб ржаной	Обед Овощи по сезону Бульон с гречками 109 Птица с тушеной капустой 301 Компот из кураги 376 Хлеб ржаной
Полдник Омлет паровой натуральный 215 Булка пшеничная Молоко кипяченое 400	Полдник Булочка творожная 483 Снежок 401 Фрукт	Полдник Суп рисовый, молочный Чай с сахаром Фрукт 375	Полдник Пудинг из творога запеченный со стуженкой 234 Чай с лимоном 393 Фрукт	Полдник Булочка сдобная Кисель из повидла/джема 383	Полдник Омлет паровой натуральный 223 Булка пшеничная Компот со свежей ягодой 394	Полдник Запеканка из творога со стуженкой 237 Снежок 401 Фрукт	Полдник Сырники со стуженным молоком Чай с лимоном 393 Фрукт	Полдник Булочка творожная 483 Снежок 401 Фрукт	Полдник Оладьи со стуженным молоком 449 Чай сладкий 392 Фрукт