

Двухнедельное меню для детей с 3-7 с 12 часовым пребыванием (зимний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Макаронны с сыром 210 Бутерброд с маслом Чай с сахаром 392	Завтрак Каша пшеничная жидкая 417 Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 395	Завтрак Суп молочный с гречей 93 Бутерброд с сыром Чай с молоком 394	Завтрак Каша манная вязкая 416 Бутерброд с маслом Какао с молоком 397	Завтрак Каша вязкая рисовая 314 Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 395	Завтрак Каша гречневая вязкая 168 Бутерброд с сыром Чай с сахаром 392	Завтрак Каша жидкая «Дружба» 314 Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 395	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 90 Бутерброд с сыром 3 Чай с молоком 394	Завтрак Каша манная вязкая 416 Бутерброд с маслом Какао с молоком 397	Завтрак Каша геркулесовая 413 Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 395
2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399
Обед Салат морковь с яблоком 40 Суп картофельный с бобовыми 81 Голубцы ленивые 298 Кисель из повидла/джема 383 Хлеб ржаной	Обед Салат с белокочанной капустой 53 Бульон с лапшой домашней 110 Плов из птицы 304 Компот из свежих плодов 372 Хлеб ржаной	Обед Суп крестьянский 94 Котлета рыбная 257 Картофельное пюре 321 Компот из кураги 291 Хлеб ржаной 376	Обед Икра кабачковая Борщ с мясом и сметаной 62 Тефтели мясные 286 Рагу овощное 342 Компот из сухофруктов 376 Хлеб ржаной	Обед Салат свекольный 33 Щи со свежей капустой и рыбой 76 Макаронник с мясом или печенью 292 Компот из изюма 376 Хлеб ржаной	Обед Салат с белокочанной капусты 53 Щи из свежей капусты с картофелем 67 Биточки мясные 93 Рагу овощное 342 Компот из сухофруктов 376 Хлеб ржаной	Обед Огурец соленый Рассольник ленинградский 76 Жаркое домашнему 276 Кисель из повидла/джема 383 Хлеб ржаной	Обед Суп любительский 93 Тефтели рыбные 260 Рагу овощное 342 Компот из свежих плодов 372 Хлеб ржаной	Обед Салат морковь с яблоком 4 Борщ с мясом и сметаной 62 Рулет с луком и яйцом 295 Компот из изюма 376 Хлеб ржаной	Обед Салат свекольный 33 Бульон с гренками 109 Птица тушенная с капустой 132 Компот из кураги 376 Хлеб ржаной
Полдник Омлет паровой натуральный 215 Булка пшеничная Молоко кипячённое 400	Полдник Булочка творожная 483 Снежок 401 Фрукт	Полдник Каша вязкая рисовая с изюмом 176 Кисель из повидла/джема 383 Булка пшеничная	Полдник Пудинг из творога запечённый со сгущенкой 234 Чай с лимоном 393 Фрукт	Полдник Пирог с яйцом 454 Компот ягодный 375 Фрукт	Полдник Омлет паровой натуральный 223 Булка пшеничная Чай с молоком 394	Полдник Винегрет 45 Чай с лимоном 393 Булка пшеничная	Полдник Запеканка из творога со сгущенкой 237 Снежок 401 Фрукт	Полдник Булочка творожная 483 Чай сладкий 392 Фрукт	Полдник Оладьи со сгущенным молоком 449 Снежок 401 Фрукт

Двухнедельное меню для детей с 1,5-3 с 12 часовым пребыванием (зимний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Макароны с сыром 210 Бутерброд с маслом Чай с сахаром 392	Завтрак Каша пшеничная жидкая 417 Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 395	Завтрак Суп молочный с гречей 93 Бутерброд с сыром Чай с молоком 394	Завтрак Каша манная вязкая 416 Бутерброд с маслом Какао с молоком 397	Завтрак Каша вязкая рисовая 314 Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 395	Завтрак Каша гречневая вязкая 168 Бутерброд с сыром Чай с сахаром 392	Завтрак Каша жидкая «Дружба» 314 Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 395	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 90 Бутерброд с сыром 3 Чай с молоком 394	Завтрак Каша манная вязкая 416 Бутерброд с маслом Какао с молоком 397	Завтрак Каша геркулесовая 413 Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 395
2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399	2 завтрак Сок 399
Обед Салат морковь с яблоком 40 Суп картофельный с бобовыми 81 Голубцы ленивые 298 Кисель из повидла/джема 383 Хлеб ржаной	Обед Салат с белокочанной капустой 53 Бульон с лапшой домашней 110 Плов из птицы 304 Компот из свежих плодов 372 Хлеб ржаной	Обед Суп крестьянский 94 Котлета рыбная 257 Картофельное пюре 321 Компот из кураги 376 Хлеб ржаной	Обед Икра кабачковая Борщ с мясом и сметаной 62 Тефтели мясные 286 Рагу овощное 342 Компот из сухофруктов 376 Хлеб ржаной	Обед Салат свекольный 33 Щи со свежей капустой и рыбой 76 Макаронник с мясом или печенью 292 Компот из изюма 376 Хлеб ржаной	Обед Салат с белокочанной капусты 53 Щи из свежей капусты с картофелем 67 Биточки мясные 93 Рагу овощное 342 Компот из сухофруктов 376 Хлеб ржаной	Обед Огурец соленый Рассольник ленинградский 76 Жаркое домашнему 276 Кисель из повидла/джема 383 Хлеб ржаной	Обед Суп любительский 93 Тефтели рыбные 260 Рагу овощное 342 Компот из свежих плодов 372 Хлеб ржаной	Обед Салат морковь с яблоком 4 Борщ с мясом и сметаной 62 Рулет с луком и яйцом 295 Компот из кураги 376 Хлеб ржаной	Обед Салат свекольный 33 Бульон с гречками 109 Птица тушенная с капустой 132 Компот из кураги 376 Хлеб ржаной
Полдник Омлет паровой натуральный 215 Булка пшеничная Молоко кипячённое 400	Полдник Булочка творожная 483 Снежок 401 Фрукт	Полдник Каша вязкая рисовая с изюмом 176 Кисель из повидла/джема 383 Булка пшеничная	Полдник Пудинг из творога запечённый со сгущенкой 234 Чай с лимоном 393 Фрукт	Полдник Пирог с яйцом 454 Компот ягодный 375 Фрукт	Полдник Омлет паровой натуральный 223 Булка пшеничная Чай с молоком 394	Полдник Винегрет 45 Чай с лимоном 393 Булка пшеничная	Полдник Запеканка из творога со сгущенкой 237 Снежок 401 Фрукт	Полдник Булочка творожная 483 Чай сладкий 392 Фрукт	Полдник Оладьи со сгущенным молоком 449 Снежок 401 Фрукт