

**Распорядок дня (холодный период)
2018-2019 учебный год**

Виды деятельности	Разновозрастная группа раннего младшего возраста (2-4 г.)	Разновозрастная Средняя старшая группа (4-6л)	Разновозрастная Старше-подготовительная (5-7л)
Дома рекомендуем: Подъем, утренний туалет	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
В ДОУ Прием , осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей (игровая, трудовая деятельность наблюдения, дежурства, деятельность по интересам). Взаимодействие с семьёй. ПРОГУЛКА	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.10
Индивидуальная работа с детьми с учётом личностно-ориентированных интересов.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (дыхательная)	зал 8.00-8.06	зал 8.10-8.20	зал 8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей игры, общественно полезный труд	8.07-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.15-8.40	8.25 -8.45	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, общественно полезный труд	8.40- 9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10\15 9.25-9.35\40	9.00-9.20\25 9.35- 9.55. 15-45-16.10 ст.гр	9.00-9.20\25 9\40-10.00\10 15-45-16.10
2 – ой завтрак	9.30-9.45\50	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка: игровая, трудовая деятельность, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность (индивидуальная, организованная, совместная и самостоятельная деятельность детей)	9.45-11.30	10.10-12.05	10.15-12.20 Вт. 10.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные и закаляющие мероприятия, дыхательная гимнастика, общественно полезный труд.	11.30-11.40	12.05-12.20	12.20-12.30 Вт 12.00-12.05 Зимний сад вторник 12.05-12.30
Подготовка к обеду, ОБЕД.	11.50-12.10	12.20-12.40	12.30-13.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, Подготовка ко сну, дневной СОН.	3 часа 12.10-15.10	2,5 часа 12.40-15.05	2 ч 13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.05-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.15-15.35	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.35-15.45	15.35-15.50	15.25-15.45
Совместная деятельность Зимний сад/Поисково-исследовательская деятельность Сенсорная комната Художественное творчество (рисование, лепка, аппликация, конструкторно-модельная деятельность) Кружок «Истоки» старший дошк.возраст	15.45-15.55 Понед Среда Вторник	15.50-16.05 Пятница Вторник Понедельник среда	15.45-16.10 Пятница Понедельник среда
Индивидуальная работа с детьми с учётом личностно-ориентированных интересов. Самостоятельная деятельность детей игры, общественно полезный труд, спокойные игры, чтение художественной литературы, конструкторно-модельная деятельность	15.55-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
Взаимодействие с семьёй. Вечерняя прогулка уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома рекомендуем: прогулка, игры ужин, спокойные игры, подготовка ко сну.	18.30-19.00 19.00-20.30	18.00-19.00 19.00-20.30 18.30-19.00 19.00-20.30	18.00-19.00 19.00-20.30
Сон	20.30-6.00 12,5 ч	20.30-6.00 12,5 ч	20.30-6.00 12 ч

